

LA COMANDANCIA DEL P.D.M.U. XIX ZONA N.L. Y NTE. DE TAMPS., A TRAVES DE LA JEFATURA DE LA SECCION DEPORTIVA DEL E.M.Z. CONVOCA A LOS PENTATHLETAS DE LA REPUBLICA, EXCURSIONISTAS Y ATLETAS NACIONALES E INTERNACIONALES A PARTICIPAR EN LA:

**XLIV CAMINATA DE MONTAÑA
"IDEARIO PENTATHLONICO"**

BAJO LAS SIGUIENTES

B A S E S:

FINALIDAD: Fomentar el deporte del excursionismo y la caminata en los parajes de Nuevo León y difundir el "IDEARIO PENTATHLONICO" entre los participantes.

LUGAR Y FECHA: 11 de diciembre de 2010 Plaza Principal de Ciudad Santiago, N.L. a las 07:00 AM.

CATEGORÍAS:

VARONIL: JUVENIL 16 A 20 AÑOS
MAYOR 21 A 40 AÑOS
MASTER 41 EN DELANTE

FEMENIL: ABIERTO
Equipos de 5 personas libre y categorías.

INSCRIPCIONES: A partir de la publicación de la presente y hasta una hora antes de iniciar la competencia, (de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 hrs. en Tapida #715 Ote. Altos tel. 83-72-17-81 y 82 18 01 23 de 20:00 a 22:00hrs Nextel: 17-73-32-31. en las oficinas generales centro de la Alameda "Gral. Mariano Escobedo" Sábados de 15:00 hrs. a las 19:00 hrs y Domingo de 9:00 a 12:00 P.M.)

COSTOS: \$100.00 (CIEN PESOS 00/100 M.N.) por persona.

SALIDA: Estará ubicada en la Plaza Principal de Santiago, N.L.

META: Estará ubicada en la Secundaria Jose Maria Morelos carretera cola de caballo en el Cercado Nuevo Leon

HOSPEDAJE: A todos los competidores foráneos y a los que deseen pernoctar en Santiago, N.L. antes de la Caminata, se les dará el hospedaje en una Escuela o Gimnasio, el viernes 11 a partir de las 14:00 hrs.

ALIMENTACIÓN: A todos los competidores foráneos se les dará la cena del sábado en la escuela (meta) el almuerzo y la comida del domingo en el Parque donde se efectúe la Ceremonia de Fin de Año.

APOYO: En cualquiera de los 10 campamentos del Pentathlon establecidos a lo largo de todo el recorrido (No abastecimientos).

PREMIACION:

1.- Constancia a todos los que lleguen a la meta final.

2.- Trofeos del 1º al 10º lugar en cada categoría.

3.- Constancia individual y por equipos: A quien demuestre más participaciones llegando a la meta: a) individual al entregar copia de diplomas tres meses antes.

JUECES: Serán nombrados por El Comité Coordinador que convoca y su fallo será inapelable.

TRANSITORIO: Todo lo no previsto, será resuelto por la Sección Deportiva del E.M.Z.

**REGLAMENTO DE LA XLIV CAMINATA DE MONTAÑA
"IDEARIO PENTATHLONICO" SIGLO XXI
I.- GENERALIDADES**

- 1) A lo largo de la prueba encontrará 10 campamentos del Pentathlon, en los cuales deberá checar su tarjeta. Estos campamentos no tienen el carácter de ABASTECIMIENTOS sino de APOYO.
- 2) El tiempo de recorrido es de 24 veinticuatro horas como máximo. Sin embargo, si no logra alcanzar el campamento 6 (seis) a las **18:00hrs. Será descalificado y no se le permitirá continuar.**
- 3) El sistema de seguridad de la Caminata está establecido en los Estafetas, quienes partiendo de la Plaza Principal de Santiago,

N.L., una vez que hayan partido todos los corredores, subirán al Campamento Núm. 1 y verificarán que hayan checado todos los corredores; los del 1 irán al 2; los del 2 al 3, y así sucesivamente hasta la meta, verificando en cada Campamento con las listas checadas que no falte ningún competidor.

- 4) La falta de chequeo, o equipo incompleto en cualquier campamento, será motivo de descalificación.
- 5) Si se siente perdido en cualquier lugar, NO SE SEPARE DEL CAMINO, no se desespere y haga uso del silbato con frecuencia para llamar la atención de competidores, personal de campamento o lugareños.
- 6) Si se hace de noche y no recuerda o no reconoce el camino, acampe, trate de encender una fogata y espere ayuda con luz de día.
- 7) Si se siente fatigado y no desea continuar con la prueba, procure llegar al siguiente campamento o regresar al último por el que haya pasado y manifieste su deseo de no continuar.
- 8) El personal del Campamento, lo auxiliará si lo necesita o si llega a sufrir algún percance; no se esfuerce de más y actúe según lo establecido en el número 8 anterior.
- 9) RECUERDE: USTED NUNCA ESTARA PERDIDO si sigue al pie de la letra estas instrucciones.
- 10) El competidor que abandone la prueba después de haber pasado algún campamento sin notificarlo, será descalificado juntamente con el resto de su equipo y no se le permitirá volver al campamento.
- 11) Al competidor que se le sorprenda utilizando cualquier medio de transporte para adelantarse en la prueba, será descalificado juntamente con el resto de su equipo.
- 12) Si se observa algo que a su juicio pudiera mejorarse, por favor, notifíquelo.

II.- EQUIPO Y PESO

- 13) Al salir deberá pesar 6Kg mínimo con el siguiente equipo:
IV) Mochila; b) Ración de tres comida (puede ser fruta); c) Cobertor (no térmicas); d) Cantimplora con agua; e) Silbato, f) linterna de mano con baterías tipo "D"; g) Cuchillo de monte (no navajas); h) Botiquín de primeros auxilios; i) Fósforos; j) un espejo.
- 14) Todo el equipo deberá tener un peso mínimo de 5 (cinco) kilogramos al llegar a la meta a) Mochila; b) Cobertor (no térmicos); c) Silbato, d) Linterna de mano con baterías tipo "D"; e) Cuchillo de monte (no navajas); f) Botiquín de primeros auxilios; g) Fósforos **(no se pesará el agua ni comida).**

- 15) Al competidor que le falte peso se le cargarán 20 minutos por Kg. O proporcionalmente en minutos al peso faltante.
 16) Por cada objeto que le falte en el equipo, se le cargarán 20 minutos.

III DEL SISTEMA DE PUNTUACIÓN

- 17) A cada competidor se le darán tantos puntos conforme sea su llegada a la meta, por ejemplo: 1 punto al primer lugar, 2 puntos al segundo lugar, 3 puntos al tercer lugar.
 18) Al finalizar la prueba, se sumarán los puntos que tenga cada equipo y aquel que haya tenido menos puntos será el ganador, por ejemplo: Equipo "A" 1, 3, 5, 6, 7= 22 puntos; Equipo "B" 2, 4, 8, 11=25 puntos; triunfador: Equipo "A"

IV.- ECOLOGÍA

- 19) La basura que se genere, puede ser enterrada o depositada en el primer campamento más próximo o puede enterrarla. El competidor que sea sorprendido tirando basura en el camino, será sancionado con 20 minutos.

¡BIENVENIDOS TODOS!

ATENTAMENTE,
 "PATRIA, HONOR Y FUERZA"

**EL COMANDANTE DE LA XIX ZONA
 1ER. CMDTE. DE CAD. DE INFANTERIA**

PROFR. Y LIC. GREGORIO GARZA LEAL

MONTERREY, N.L. A ENERO DE 2010

**PENTATHLON DEPORTIVO
 MILITARIZADO
 UNIVERSITARIO**

XIX ZONA NUEVO LEON Y NORTE DE
 TAMAULIPAS

PENTATHLON



COMANDANCIA
 XIX ZONA

CONVOCATORIA

XLIV CAMINATA DE MONTAÑA
 "IDEARIO PENTATHLONICO"

POR UNICA OCASIÓN SE CAMBIARA LA RUTA POR
 CAUSAS DE LA NATURALEZA
**POR LA SIERRA MADRE ORIENTAL;
 DE SANTIAGO A LAGUNA DE SANCHEZ
 REGRESANDO A EL CERCADO .**

SABADO 11 DE DICIEMBRE DE 2010
 www.pentathlonzona19.com

<http://penta.aventurs.com/>

CEDULA DE INSCRIPCION

EDAD: _____ FECHA: _____

NOMBRE: _____

DIRECCION _____

CALLE No.

COLONIA MUNICIPIO TELEFONO

CLUB _____

LUGARES OBTENIDOS _____

OPINION SOBRE EL MARATON DE MONTAÑA

MANIFIESTO QUE AL FIRMAR LA SOLICITUD, ESTOY PREPARADO (A) FISICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN LA EDICION XLIV, DEL SUPER MARATON DE MONTAÑA "IDEARIO PENTATHLONICO" POR LO TANTO ACEPTO COMPETIR BAJO MI PROPIA RESPONSABILIDAD Y RIESGO, RELEVANDO AL PENTATHLON EN TODA RESPONSABILIDAD POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE PUDIERA SUFRIR EN EL MISMO.

FIRMA DEL COMPETIDOR FIRMA DEL TUTOR O MENOR

NO. DEL COMPETIDOR	LUGAR
--------------------	-------

HORA DE LLEGADA: SANCION TOTAL FIRMA _____
