

LA COMANDANCIA DEL P.D.M.U. XIX ZONA N.L. Y NTE. DE TAMP., A TRAVES DE LA JEFATURA DE LA SECCION DEPORTIVA DEL E.M.Z. CONVOCA A LOS PENTATHLETAS DE LA REPUBLICA, EXCURSIONISTAS Y ATLETAS NACIONALES E INTERNACIONALES A PARTICIPAR EN LA:

**XLIII CAMINATA DE MONTAÑA  
"IDEARIO PENTATHLONICO"**

**BAJO LAS SIGUIENTES**

**B A S E S:**

**FINALIDAD:** Fomentar el deporte del excursionismo y la caminata en los parajes de Nuevo León y difundir el "IDEARIO PENTATHLONICO" entre los participantes.

**LUGAR Y FECHA:** 12 de diciembre de 2009 Plaza Principal de Ciudad Santiago, N.L. a las 07:00 AM.

**CATEGORÍAS:**  
VARONIL: JUVENIL 16 A 20 AÑOS  
MAYOR 21 A 40 AÑOS  
MASTER 41 EN DELANTE

FEMENIL: ABIERTO  
Equipos de 5 personas libre y categorías.

**INSCRIPCIONES:** A partir de la publicación de la presente y hasta una hora antes de iniciar la competencia, (de lunes a viernes de 9:00 a 16:00 hrs. en Tapida #715 Ote. Altos tel. 83-72-17-81 y 82 18 01 23 de 20:00 a 22:00hrs. en las oficinas generales centro de la Alameda "Gral. Mariano Escobedo" Sábados de 15:00 hrs. a las 19:00 hrs y Domingo de 9:00 a 12:00 P.M.)

**COSTOS:** \$100.00 (CIEN PESOS 00/100 M.N.) por persona.

**SALIDA:** Estará ubicada en la Plaza Principal de Santiago, N.L.

**META:** Estará ubicada en la entrada de la Huasteca en Santa Catarina, N. L.

**HOSPEDAJE:** A todos los competidores foráneos y a los que deseen pernoctar en Santiago, N.L. antes de la Caminata, se les dará el hospedaje en una Escuela o Gimnasio, el viernes 11 a partir de las 14:00 hrs.

**ALIMENTACIÓN:** A todos los competidores foráneos se les dará la cena del sábado en Santa Catarina, N.L., el almuerzo y la comida del domingo en el Parque donde se efectúe la Ceremonia de Fin de Año.

**APOYO:** En cualquiera de los 10 campamentos del Pentathlon establecidos a lo largo de todo el recorrido (No abastecimientos).

**PREMIACION:**

1.- Constancia a todos los que lleguen a la meta final.

2.- Trofeos del 1° al 10° lugar en cada categoría.

3.- Constancia individual y por equipos: A quien demuestre más participaciones llegando a la meta: a) individual al entregar copia de diplomas tres meses antes.

**JUECES:** Serán nombrados por El Comité Coordinador que convoca y su fallo será inapelable.

**TRANSITORIO:** Todo lo no previsto, será resuelto por la Sección Deportiva del E.M.Z.

**REGLAMENTO DE LA XLIII CAMINATA DE MONTAÑA  
"IDEARIO PENTATHLONICO" SIGLO XXI  
I.- GENERALIDADES**

- 1) A lo largo de la prueba encontrará 10 campamentos del Pentathlon, en los cuales deberá checar su tarjeta. Estos campamentos no tienen el carácter de ABASTECIMIENTOS sino de APOYO.
- 2) El tiempo de recorrido es de 24 veinticuatro horas como máximo. Sin embargo, si no logra alcanzar el campamento 6 (seis) a las **18:00hrs. será descalificado y no se le permitirá continuar.**
- 3) El sistema de seguridad de la Caminata está establecido en los Estafetas, quienes partiendo de la Plaza Principal de Santiago, N.L., una vez que hayan partido todos los corredores, subirán

al Campamento Núm. 1 y verificarán que hayan checado todos los corredores; los del 1 irán al 2; los del 2 al 3, y así sucesivamente hasta la meta, verificando en cada Campamento con las listas checadas que no falte ningún competidor.

4) La falta de chequeo, o equipo incompleto en cualquier campamento, será motivo de descalificación.

5) Si se siente perdido en cualquier lugar, **NO SE SEPARE DEL CAMINO**, no se desespere y haga uso del silbato con frecuencia para llamar la atención de competidores, personal de campamento o lugareños.

6) Si se hace de noche y no recuerda o no reconoce el camino, acampe, trate de encender una fogata y espere ayuda con luz de día.

7) Si se siente fatigado y no desea continuar con la prueba, procure llegar al siguiente campamento o regresar al último por el que haya pasado y manifieste su deseo de no continuar.

8) El personal del Campamento, lo auxiliará si lo necesita o si llega a sufrir algún percance; no se esfuerce de más y actúe según lo establecido en el número 8 anterior.

9) **RECUERDE: USTED NUNCA ESTARA PERDIDO** si sigue al pie de la letra estas instrucciones.

10) El competidor que abandone la prueba después de haber pasado algún campamento sin notificarlo, será descalificado juntamente con el resto de su equipo y no se le permitirá volver al campamento.

11) Al competidor que se le sorprenda utilizando cualquier medio de transporte para adelantarse en la prueba, será descalificado juntamente con el resto de su equipo.

12) Si se observa algo que a su juicio pudiera mejorarse, por favor, notifíquelo.

**II.- EQUIPO Y PESO**

- 13) Al salir deberá pesar 6Kg mínimo con el siguiente equipo:  
a) Mochila; b) Ración de tres comida (puede ser fruta); c) Cobertor (no térmicas); d) Cantimplora con agua; e) Silbato, f) linterna de mano con baterías tipo "D" como mínimo funcionando; g) Cuchillo de monte (no navajas); h) Botiquín de primeros auxilios; i) Fósforos; j) un espejo.
- 14) Todo el equipo deberá tener un peso mínimo de 5 (cinco) kilogramos al llegar a la meta a) Mochila; b) Cobertor (no térmicos); c) Silbato, d) Linterna de mano con baterías tipo "D" como mínimo funcionando; e) Cuchillo de monte (no navajas); f) Botiquín de primeros auxilios; g) Fósforos (no se pesará el agua ni comida).
- 15) Al competidor que le falte peso se le cargarán 20 minutos por Kg. o proporcionalmente en minutos al peso faltante.

16) Por cada objeto que le falte en el equipo, se le cargarán 20 minutos.

### III DEL SISTEMA DE Puntuación

17) A cada competidor se le darán tantos puntos conforme sea su llegada a la meta, por ejemplo: 1 punto al primer lugar, 2 puntos al segundo lugar, 3 puntos al tercer lugar.

18) Al finalizar la prueba, se sumarán los puntos que tenga cada equipo y aquel que haya tenido menos puntos será el ganador, por ejemplo: Equipo "A" 1, 3, 5, 6, 7= 22 puntos; Equipo "B" 2k, 4, 8, 11=25 puntos; triunfador: Equipo "A"

### IV.- ECOLOGÍA

19) La basura que se genere, puede ser enterrada o depositada en el primer campamento más próximo o puede enterrarla. El competidor que sea sorprendido tirando basura en el camino, será sancionado con 20 minutos.

## ¡BIENVENIDOS TODOS!

A T E N T M E N T E,  
"PATRIA, HONOR Y FUERZA"

EL COMANDANTE DE LA XIX ZONA  
1ER. CMDTE. DE CAD. DE INFANTERIA

PROFR. Y LIC. GREGORIO GARZA LEAL  
MONTERREY, N.L. A ENERO DE 2009

## PENTATHLON DEPORTIVO MILITARIZADO UNIVERSITARIO

XIX ZONA NUEVO LEON Y NORTE DE  
TAMAULIPAS

PENTATHLON



COMANDANCIA  
XIX ZONA

### CONVOCATORIA

XLIII CAMINATA DE MONTAÑA  
"IDEARIO PENTATHLONICO"

POR LA SIERRA MADRE ORIENTAL;  
DE SANTIAGO A SANTA CATARINA, N.L.

SABADO 12 DE DICIEMBRE DE 2009  
[www.pentathlonzona19.com](http://www.pentathlonzona19.com)

### CEDULA DE INSCRIPCION

EDAD: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_

NOMBRE: \_\_\_\_\_

DIRECCION \_\_\_\_\_ CALLE \_\_\_\_\_ No. \_\_\_\_\_

COLONIA \_\_\_\_\_ MUNICIPIO \_\_\_\_\_ TELEFONO \_\_\_\_\_

CLUB \_\_\_\_\_

LUGARES OBTENIDOS \_\_\_\_\_

OPINION SOBRE EL MARATON DE MONTAÑA \_\_\_\_\_

MANIFIESTO QUE AL FIRMAR LA SOLICITUD, ESTOY PREPARADO (A) FISICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN LA EDICION XLIII, DEL SUPER MARATON DE MONTAÑA "IDEARIO PENTATHLONICO" POR LO TANTO ACEPTO COMPETIR BAJO MI PROPIA RESPONSABILIDAD Y RIESGO, RELEVANDO AL PENTATHLON EN TODA RESPONSABILIDAD POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE PUDIERA SUFRIR EN EL MISMO.

FIRMA DEL COMPETIDOR \_\_\_\_\_ FIRMA DEL TUTOR O MENOR \_\_\_\_\_

NO. DEL COMPETIDOR

LUGAR

HORA DE LLEGADA:  
SANCION  
TOTAL

FIRMA \_\_\_\_\_